



CUIDADO CARIÑOSO

Y SENSIBLE PARA EL DESARROLLO EN LA PRIMERA INFANCIA

Aproximación a los componentes del cuidado cariñoso y sensible

Componente	Definición	Ejemplos de intervenciones
Buena salud 	Se refiere a la salud y el bienestar de los niños y sus cuidadores. ¿Por qué ambos? Sabemos que la salud física y mental de los cuidadores puede afectar a su capacidad para cuidar al niño.	<ul style="list-style-type: none">- Planificación familiar- Pruebas del VIH, prevención de la transmisión maternoinfantil del VIH- Cuidados esenciales de los recién nacidos, en particular el método de la madre canguro para los bebés pequeños- Inmunización de la madre y el niño- Supervisión del crecimiento y orientación- Promoción de la salud y el bienestar, en particular la búsqueda de atención en los servicios de salud- Prevención y tratamiento de las enfermedades infantiles y aquellas que afectan a la salud física y mental de los cuidadores- Atención para los niños con dificultades de desarrollo o discapacidades
Nutrición adecuada 	Se refiere a la nutrición materna e infantil. ¿Por qué ambas? Sabemos que el estado nutricional de la madre durante el embarazo afecta a su salud y bienestar, y la del niño por nacer. Tras el nacimiento, el estado nutricional de la madre afecta a su capacidad de ofrecer cuidados adecuados a su niño pequeño.	<ul style="list-style-type: none">- Nutrición materna- Inicio temprano de la lactancia y lactancia materna exclusiva durante 6 meses, continuación de la lactancia materna después de los 6 meses con alimentación complementaria adecuada y que responda a las necesidades del niño- Administración de suplementos de micronutrientes para la madre y el niño según sea necesario- Actividad física, tiempo de inactividad y de sueño adecuados en la primera infancia- Tratamiento de la malnutrición moderada y grave, así como del sobrepeso y la obesidad
Protección y seguridad 	Se refiere a la existencia de entornos seguros y protegidos para los niños y sus familias. Se incluyen los peligros físicos, el estrés emocional, los riesgos medio ambientales (por ejemplo, la contaminación) y el acceso a alimentos y agua.	<ul style="list-style-type: none">- Registro de nacimientos- Seguridad alimentaria y acceso a agua salubre- Aire limpio en interiores y exteriores- Buenas prácticas de higiene- Protección de los niños contra el castigo corporal, los malos tratos y el descuido- Espacios seguros para el juego- Servicios de atención social, en particular transferencias de dinero en efectivo para las familias más vulnerables



CUIDADO CARIÑOSO

Y SENSIBLE PARA EL DESARROLLO EN LA PRIMERA INFANCIA

Aproximación a los componentes del cuidado cariñoso y sensible

Componente	Definición	Ejemplos de intervenciones
Oportunidades para el aprendizaje temprano 	<p>Se refiere a las oportunidades del bebé, el niño de 1 a 3 años o el niño más mayor para interactuar con una persona, y explorar los espacios y los objetos de su entorno.</p> <p>Se reconoce que cada interacción (positiva o negativa), o la ausencia de interacción contribuye al desarrollo cerebral del niño y sienta las bases para el aprendizaje posterior.</p>	<p><i>En el hogar y en los espacios de cuidado infantil:</i></p> <ul style="list-style-type: none">- Actividades que alientan a los niños pequeños a moverse, activar sus cinco sentidos, escuchar y hablar, y explorar- Utilizar la rutina diaria para hablar, jugar e interactuar con el bebé/niño- Narración de cuentos (especialmente por los abuelos u otras personas mayores)- Descubrir juntos libros y leer al bebé/niño- Hablar al bebé/niño y conversar con él- Sonreír, imitar/copiar y jugar a juegos sencillos (por ejemplo, al escondite)- Juegos adecuados en función de la edad del niño con objetos y personas del hogar- Normas de calidad en espacios oficiales de cuidado infantil
Atención receptiva 	<p>Se refiere a la capacidad del progenitor/cuidador de observar, entender y responder a las señales del niño oportuna y adecuadamente.</p> <p>Se considera un componente fundamental porque los cuidadores receptivos están mejor preparados para apoyar los otros cuatro componentes.</p>	<p><i>En los diferentes servicios y puntos de contacto:</i></p> <ul style="list-style-type: none">- Ofrecer modelos de comportamiento y alentar a los cuidadores a establecer contacto visual con el niño, y sonreír, abrazar y felicitar al niño- Ayudar a los cuidadores a observar las señales del niño (sensibilidad) y a responder adecuadamente (capacidad de respuesta), por ejemplo, los signos de hambre, saciedad, enfermedad, sufrimiento emocional, ganas de jugar o placer- Prestar apoyo a los cuidadores para que identifiquen y utilicen las actividades cotidianas para comunicarse y jugar con el niño (por ejemplo, a la hora de comer o acostarse)- Alentar a los cuidadores a establecer con el niño relaciones seguras y mutuamente gratificantes (por ejemplo, disfrutar de estar juntos)

Para más información y ejemplos consúltese:

[Cuidado cariñoso: y sensible para el desarrollo en la primera infancia: un marco para ayudar a los niños a sobrevivir y prosperar para transformar la salud y el potencial humano: resumen ejecutivo](#)

[Los cinco componentes del cuidado cariñoso y sensible](#) (en inglés) en www.nurturing-care.org