





Tableau 1.1 Exemples de pratiques des personnes s'occupant d'enfants liées aux soins attentifs et de mesures de soutien des prestataires envers ces personnes

COMPOSANTE DES SOINS ATTENTIFS	PRATIQUES DE LA PERSONNE S'OCCUPANT D'ENFANTS
<p>Soins répondant aux besoins</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Passez du temps en tête-à-tête avec l'enfant en lui accordant toute votre attention. • Regardez attentivement l'enfant. • Soyez attentive/attentif aux signaux de l'enfant (comme pour exprimer la faim, un inconfort, des tentatives de communication, de la joie et le besoin d'affection). • Répondez correctement et rapidement aux signaux et aux besoins de l'enfant. Ceux-ci différeront selon que l'enfant est en bonne santé ou malade, ou s'il a des besoins particuliers.
<p>Opportunités pour l'apprentissage précoce</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Parlez avec votre enfant. • Jouez avec votre enfant. • Faites participer votre enfant lorsque vous effectuez vos tâches ménagères quotidiennes. • Suivez l'exemple de votre enfant et accompagnez-le dans ses explorations et ses apprentissages.
<p>Sécurité et sûreté</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Renforcez la confiance de votre enfant en lui offrant une présence chaleureuse et attentionnée. • Créez un environnement familial sûr favorisant l'exploration et le gain d'indépendance. • Protégez votre enfant contre la discipline sévère, la négligence et la maltraitance. • Adoptez des méthodes de discipline positive. • Établissez des routines pour les repas et le coucher. • Protégez l'enfant des substances nocives.
FAVORISER LE BIEN-ÊTRE DES PERSONNES S'OCCUPANT D'ENFANTS	
<p>Favoriser le bien-être des personnes s'occupant d'enfants</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Définissez vos sentiments à l'idée d'avoir un bébé – les joies comme les inquiétudes. • Discutez de vos préoccupations et de l'aide dont vous avez besoin de la part de votre famille. • Maintenez des gestes de relaxation quotidiens. • Apprenez à prendre soin de vous. • Sachez où trouver de l'aide pour résoudre les problèmes et mettre en place un système de soutien. • Dressez la liste des services communautaires et des réseaux de soutien.